

### 第3回 万葉の里高岡 二上山トレイルラン 制限時間について

本大会は選手の安全を確保するためいくつかの関門に制限時間を設けています。  
 各関門を制限時間内に通過した後、フィニッシュ制限時間は13時30分とします。  
 各関門の制限時間を超えた時点で先には進めません。関門を通過できなかった選手はレースを中止し、スタッフの指示に従ってください。  
 リタイアの場合は**エイドステーション**にてスタッフに途中棄権する旨を申告してください。  
 (ICチップ) は必ず返却してください。

#### 関門時間(16km)

ポイント	距離(Km)	16km(9:00スタート)	
城光寺陸上競技場	0	9:00	
二上山山頂	2.5	-	
二上霊園エイド	5.5	10:30	関門①
二上射水神社	8	-	
金光院エイド	9	-	
大伴家持エイド	11	12:00	関門②
平和の鐘 (貝山園地)	13	12:30	関門③
城光寺陸上競技場	16	13:30	競技終了

#### 関門時間(10km)

ポイント	距離(Km)	10km (9:30スタート)	
城光寺陸上競技場	0	9:30	
二上山山頂	2.5	-	
二上射水神社	4.5	-	
金光院エイド	5.5	-	
大伴家持エイド	7.5	12:30	関門①
城光寺陸上競技場	10	13:30	競技終了